

Angebotsübersicht des TV Miesenheim



 Angebote für Kinder

 Angebote für Erwachsene

Tag	Was?	Wann?	Wo?	Übungsleiter?
Montag	Kinderturnen	15.00 bis 16.00 Uhr	Grundschulturnhalle	Monika Krämer
	Kleinkinderturnen	16.00 bis 17.00 Uhr	Grundschulturnhalle	Monika Krämer
	Karate	18.00 bis 20.00 Uhr	Nette-Turnhalle	Mario Masberg
	Fitnessvariationen	20.00 bis 21.00 Uhr	Nette-Turnhalle	Ina Vierkant
Dienstag	Fit in den Tag	9.00 bis 10.30 Uhr	Nette-Turnhalle	Anny Gilberg
	Gerätturnen	16.00 bis 20.00 Uhr	Grundschulturnhalle	Geisen / Meyer
	Aquafitness	20.15 bis 21.15 Uhr	Altenzentrum St. Stephan	Anny Gilberg
	Rundumfitness	19.30 bis 21.00 Uhr	Nette-Turnhalle	Christina Schiller
Mittwoch	Aquafitness	10.00 bis 11.00 Uhr	Altenzentrum St. Stephan	Anny Gilberg
	Männerfitness	20.15 bis 21.15 Uhr	Nette-Turnhalle	Christina Schiller
	Jiu-Jitsu	20.00 bis 22.00 Uhr	Grundschulturnhalle	Mario Masberg
Donnerstag	Body Fit	18.00 bis 19.30 Uhr	Nette-Turnhalle	Anny Gilberg
	Herren 50+	19.30 bis 21.30 Uhr	Nette-Turnhalle	Hans Klee
	Karate	20.30 bis 22.00 Uhr	Nette-Turnhalle	Mario Masberg
	Aquafitness	20.00 bis 21.00 Uhr	Altenzentrum St. Stephan	Ina Vierkant
Freitag	Gerätturnen	14.30 bis 20.00 Uhr	Grundschulturnhalle	Geisen / Meyer
	Krabbelturnen	10.00 bis 11.00 Uhr	Nette-Turnhalle	Monika Krämer
	Trimm-Dich	18.00 bis 20.00 Uhr	Nette-Turnhalle	Siggi Pickenhahn
	Handball Hobbygruppe	20.00 bis 22.00 Uhr	Grundschulturnhalle	Andreas Klee
	Aquafitness	19.45 bis 20.45 Uhr	Altenzentrum St. Stephan	Anny Gilberg